

Monica Carlevaro

Dottore in Scienze Politiche

**Insegnante e Master in Yoga Integrale/Ashtanga Yoga/ Yoga Chikitzza
(Massaggio e Auto- massaggio dello Yoga)
Yoga della Trasformazione.**

Lingue conosciute/scritte e parlate

Italiano/Spagnolo/Francese (madre lingua) /Inglese.

Sports Praticati: escursioni in montagna, nuoto, sci, equitazione, tennis tavolo

Hobby: cucina e coltivazione delle orchidee.

Nasce a Château d'Oex (CH) 26/10/1971

- **Completa gli studi primari presso il Lycée Français di Carrasco, Montevideo/Uruguay**
- **Trascorre la Prima Infanzia fra “Portofino, Zoagli, Chateau d'Oex/Gstaad (1971/1975)**
- **Dicembre 1975 Si trasferisce con la famiglia a Carrasco (Montevideo/Uruguay)**
- **A partire dal 1980 (trascorre le ferie fra Portofino/Zoagli/Chateau d'Oex, Gstaad)**
- **Completa la Scuola Materna e la Scuola Elementare al “Lycée Français” de Carrasco**
- **(Montevideo Uruguay 1975/1983)**
- **Completa la Scuola Media e ottiene la maturità linguistica presso l'Istituto Orsoline di Maria Immacolata a Rapallo (1983/1986)**
- **Fra 1989/1990 trascorre il mese di luglio a Dulverton (somerset) Gran Bretagna in una fattoria per migliorare l'inglese.**
- **Febbraio e Agosto del 1991/1992/1993 è “monitrice” presso lo “Home D'enfants Marie José” Gérignoz/Chateau d'Oex.**
- **Ottiene una borsa “Erasmus” presso la “Grande Ecole Essec/Epsci”, Cergy/Pontoise (Parigi)**
- **Si laurea in Scienze Politiche (Storia delle dottrine politiche con la tesi “Solidarismo e Estado de Bienestar” nel pensiero di José Batlle y Ordonez)) all'Università degli Studi di Genova (indirizzo politico internazionale con 110 e lode e la dignità di stampa (1998).**
- **Dona la sua tesi di Laurea al Presidente Uruguayano Jorge Batlle (Presidente della Republica Oriental del Uruguay 1999/2003)**

- **Si diploma** in Yoga Integrale, Ashtanga Yoga, Yoga Sports presso la Scuola Yoga Ananta di Genova e la Federazione Italiana Scuole Yoga. (1999/ 2000)
- **Riceve** dal Maestro Dott. Pietro E. Bonvini (Yogacharya Guru Priya Giri, Swami Gurupriyananda Saraswati e il titolo di Yogacharini Savitri Saraswati (2000)
- **Diplomi e Titoli** da lei ricevuti vengono riconosciuti con certificazioni dalla Federazione Internazionale di Yoga (I.YF.) e dalla Federazione Argentina di Yoga (F.A.D.Y)
- **Soggiorna presso l'Aurobindo Ashram Delhi- Branch** e segue un corso di Yoga della Trasformazione presso l'Aurobindo Society di New Delhi (India) sotto la guida del maestro Swami Vidyanandaji fondatore della Sri Ma School of Transformational Yoga. e della Yoga Alliance India International. Si diploma master in Transformational Yoga (2006/2007)

Fra il 1997 e il 2006 partecipa a sei Campionati Mondiali di Yoga Sport patrocinati dalla Federazione Internazionale di Yoga, (www.internationalyogafederation.net) riportando 5 medaglie; le ultime due di bronzo le vince al Talkatora Indoor Stadium di New Delhi (India) durante il XV Campionato Mondiale di Yoga Sport e il Global Yoga Festival.

Fra il 2003 e il 2006 sotto la guida del Dott. Pietro Ernesto Bonvini (Swami Gurupriyananda Saraswati) tiene Conferenze sullo Yoga e lezioni di Ashtanga Yoga/Yoga Chikitzā

- a Santa Maria da Feira (Porto, Portogallo) XVII Convenzione Internazionale di Yoga e Yogaterapia (2003), a Milano (Filaforum di Assago) World Yoga Forum (2005),
- a Lisbona (Portogallo) Convenção Europeia de Yoga, Yoga Terapia e Ayurveda, Universidade Lusófona de Lisboa (2006); a New Delhi (India) Global Yoga Festival 2006 (Talkatora Indoor Stadium).
- Insieme al Dott. Pietro E. Bonvini ha collaborato con la Scuola Superiore del Loisir e degli Eventi di Comunicazione alla pubblicazione del testo "Nextgames", Guida per sportivi straordinari, di A. Scatigna, edito da Franco Angeli, 2006, limitatamente alla scheda dello Yoga Artistico Sportivo.
- Interviene come relatrice e con una esibizione di Yoga Artistico Sportivo al Convegno "Lo Sport al Femminile" (17 aprile 2007) organizzato dalla Winner Volley con la collaborazione del Panathlon Club Rapallo e il patrocinio del Ministro per le politiche giovanili e le attività sportive On. Giovanna Melandri al Teatro delle Clarisse di Rapallo.

- Interviene con il discorso “Il Grande Viaggio” e con un’esibizione di Yoga Artistico Sportivo agli incontri multiculturali (4- 30 maggio 2007) organizzati dalla Scuola Statale Barrili Paganini di Genova

-
- Ha partecipato come delegata della Federazione Italiana Scuole Yoga e della Federazione Internazionale di Yoga a Forums, Summit e Assemblee organizzate dal Consiglio Internazionale della Scienza dello Sport e dell’Educazione Fisica (ICSSPE/CIEPSS, www.icsspe.org)
 - Partecipa come modella al servizio “Modelle Per Un giorno”: La Nazionale di Yoga Indossa la Moda Stretch & Sexy” per il supplemento “Donna in Forma” della Rivista Settimanale Donna Moderna (N.4 –31 gennaio)
 - Partecipa come modella al servizio “Guida Pratica Yoga, “Tutte pazze per lo Yoga” per il supplemento “Donna in Forma” della Rivista Settimanale Donna Moderna (N.17 2 maggio 2007)
 - Segue un lungo tirocinio/apprendistato per la pratica dell’insegnamento dello Ashtanga Yoga, dello Yoga Chikitzta , Yoga Sport presso la Scuola Yoga Ananta Ashram di Genova e la Federazione Italiana Scuole Yoga (2000/2007).
 - Tiene corsi di Ashtanga Yoga e Yoga Chikitzta all’Accademia Culturale di Rapallo (,2003/2004) e conferenza dal titolo Il Kaja kalpa o l'arte di rallentare l'avanzare del tempo”.
 - Nei Centri Benessere dei Villagi Valtur di Baia Di Conte (Sardegna), Capo Rizzuto (Calabria), Pollina (Sicilia) (2004)
 - alla Scuola Media Statale Giustiniani di Rapallo (anno scolastico 2005/2006)
- alla Scuola Statale Barrili/Paganini di Genova (anni scolastici 2006/2007, 2008/2009, 2009/2010, 2010/2011/2012, 2012/2013)

-
- Promuove lo yoga a livello divulgativo e gratuitamente alla Scuola Elementare Marconi di Rapallo, insegnando ai bambini della I, II, III, IV elementare nelle diverse sezioni anno scolastico 2009/2010, febbraio, nei plessi Marconi, Delle Piane, Teramo Piaggio, Antola, S.Anna, in quasi tutte le classi, anno scolastico 2010/2011, negli anni /2012/2013, oltre ai 5 plessi già citati lo yoga viene insegnato anche nella Scuola materna a livello sperimentale nel plesso di S. Anna. (Genova/Italia) e nella Scuola Paritaria Nido San Girolamo
 - Dal 28 luglio al 6 settembre 2008 viaggia in India e soggiorna All’Aurobindo Ashram di New Delhi, corso Yoga con il Dottor Bijlani, Segue un corso sul “Baghavat Gita” e la meditazione con il maestro Prashant Khanna, visita la vallata dell’Uttaranachal e i centri Yoga

Aurobindo di Ramgarh e Nainital sull'Himalaya, visita l'Aurobindo Ashram di Pondicherry e la città di Auroville nel sud India nel Tamil Nadu.

- Fra il 18/19 Settembre 2009 partecipa alla Convenzione Europea di Yoga a Roma con il maestro Pietro Bonvini con, una conferenza sul tema *Il Kumbha Mela o il Festival dell'Interiorità* e con una propria dal titolo *dallo Ashtanga Yoga, allo Yoga Integrale, allo Yoga della Trasformazione*, partecipa ai campionati di *Yoga Sport Olimpico e Artistico*
Fra il dicembre del 2009 e gennaio 2010 ritorna in India per completare la formazione culturale e soggiorna all'Aurobindo Ashram di New Delhi, e segue corsi di yoga, approfondisce la meditazione e la “Bagavad Gita” con il commento di Sri Aurobindo sotto la guida del maestro Prashant Khanna, segue corsi di musica ecanto con la maestra di canto dell'Ashram Karunaji.
 - IL 17/22 Aprile 2011 il maestro Pietro Bonvini partecipa alla Global Yoga Week a New Delhi, India e presenta nuovamente la conferenza **IL KUMBHA MELA O IL FESTIVAL DELL'INTERIORITA'** e La lettera alle autorità della Global Yoga Alliance della Sezione didattica di Rapallo che attesta la promozione gratuita dello yoga nelle Scuole Statali di **Monica Carlevaro**
 - **Monica Carlevaro** riceve dal maestro Dott. Pietro E. . Bonvini (Yogacharya Guru Priya Giri, Swami Gurupriyananda Saraswati) un diploma abilitante all'insegnamento e una lettera di riconoscimento per l'attività svolta dalla Global Yoga Alliance che si trova esposta alla **Scuola Marconi (Rapallo)**
 - **E' Stata** membro della **Federazione Italiana Scuole Yoga** e ha fatto parte dello **Advisory Board** della **Yoga Alliance India International** e della **Yoga Alliance International** e fa parte della **Global Yoga Alliance**.
-

Monica Carlevaro

Yogacharini Savitri Sarsaswati

Scuola Yoga Savitri

Via Zunino 59/61

16035 Rapallo (Ge)

cell. 328 36 40 203

e-mail: omnamahsavitre@yahoo.it

www.savitri.eu

-